

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: rohlík, pomazánka z almette a pohanky, bílá káva, ovocná mísa 1,7

Polévka: slepičí s celestýnskými nudlemi 1,3,7,9

Hlavní chod: hrachová kaše s cibulkou, okurka, lněný rohlík, nápoj 1,6,7,11

Svačina: chléb, tvarohová pěna se zeleninou, mléko, zelenina 1,7

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: černý chléb, tofu škvarková pomazánka, mléko, zeleninová mísa 1,6,7,11

Polévka: rajská s rýžovými vločkami 1

Hlavní chod: pečený lososvý burger, vařené brambory, koprový dip, zelenina, nápoj 4,7

Svačina: domácí perník, mléčný koktejl, ovoce 1,3,7

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: rustikální chléb, pomazánka z žervé a bazalky, mléko, ovocná mísa 1,7

Polévka: zeleninová s rybím masem a quinoou 4,9

Hlavní chod: hovězí po stroganovsku, dušená rýže s pohankou, nápoj 1,7

Svačina: zelná bulka s cibulkou, rajče, mléko 1,6,7

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: pudink s ovocným přelivem, cereálie, čaj 7

Polévka: bramboračka s cizrnou 1,9

Hlavní chod: přírodní vepřový plátek, vařené brambory, zeleninový salát s mozzarellou, nápoj 1,7

Svačina: bramborová houska, pomazánka z pečeného celeru, mléko, zelenina 1,7,9,11

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: zepečené tousty se sýrem, kakao, ovocná mísa 1,7

Polévka: celerová s ovesnými vločkami 1,9

Hlavní chod: špecle se sýrovou omáčkou a kuřecím masem, nápoj 1,3,7

Svačina: podmáslový chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, zelenina 1,4,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a sířičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši