

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: žitný chléb, zeleninová pěna s červenou čočkou, mléko, ovocná mísa 1,7,9

Polévka: rybí s kernotem a zeleninou 1,4,9

Hlavní chod: rýžový nákyp s ovocem, nápoj 3,7

Svačina: špaldová kostka, pomazánka z olejovek a tvarohu, zelenina, čaj 1,3,6,7,11

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: chléb, rama, vařené vejce, zelenina, mléko 1,3,7

Polévka: hrachová s hrachovými kuličkami 1

Hlavní chod: pečený karbanátek s pohankou a sýrem, bramborová kaše, kompot, nápoj 1,3,7

Svačina: kornspitz, pomazánka z lučiny, mléčný koktejl, ovoce 1,7

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: černý chléb, tvarohová pěna s kapií, mléko, ovocná mísa 1,7

Polévka: zeleninová s ovesnými vločkami 1,9

Hlavní chod: hovězí roštěná, celozrnné těstoviny, nápoj 1

Svačina: podmáslový chléb, pomazánka z cottage sýra, mléko, rajče 1,7

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: zeleninový salát s tuňákem a těstovinou, čaj 1,4

Polévka: slepičí s perlovým kuskusem a zeleninou 1,9

Hlavní chod: brambory zapečené s kuřecím masem a brokolicí, okurkový salát, nápoj 3,7

Svačina: rustikální pečivo, pomazánka z červené řepy, mléko, ovocná mísa 1,7

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: podmáslový toustový chléb, cizrnová pomazánka, mléko, ovocná mísa 1,7

Polévka: mléková s bulgurem 1,7

Hlavní chod: krůtí kostky s ajvarem a zak.smetanou, kuskus, nápoj 7

Svačina: ovocný koláč s borůvkami, čaj, ovoce 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši