

JÍDELNÍČEK

5.10. - 9.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka: toustový chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, bílá káva, ovocná mísa 1,7

Polévka: zeleninová s mungo fazolí 1,9

Hlavní chod: dýňové rizoto se sýrem, červená řepa, nápoj 7,9

Svačina: cereální houska, pomazánka z ajvaru, mléko, zelenina 1,7

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka: jáhlová kaše, čaj, ovocná mísa 1,7

Polévka: sicilská rybí se zeleninou a bulgurem 1,4,9

Hlavní chod: přírodní kuřecí plátek, baby karotka, vařené brambory, nápoj 7

Svačina: podmáslový chléb, pomazánka z almette, mléko, zelenina 1,7

Středa 7.10.2026

Přesnídávka: žitný chlebaček, česneková pěna s pohankou, mléko, zeleninová mísa 1,7

Polévka: slepičí s nudlemi a zeleninou 1,3,9

Hlavní chod: koprová omáčka, vařené vejce, celozrnný knedlík, nápoj 1,3,7

Svačina: podmáslový chléb, luštěninová pěna, mléko, zelenina 1,7

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka: toustová Šumava, pomazánka z philadelphie, mléčný koktejl, ovocná mísa 1,7

Polévka: zeleninová s cizrnou 1,9

Hlavní chod: rybí filé zapečené se sýrem, bramborová kaše, zeleninový salát, nápoj 4,7

Svačina: domácí perník, mléko, ovoce 1,3,7

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka: žitný chléb, rama, vařené vejce, mléko, ovocná mísa 1,3,7

Polévka: rajská s rýžovými vločkami 1

Hlavní chod: celozrnné těstoviny s boloňskou omáčkou z krůtího masa se sýrem, nápoj 1,7

Svačina: špaldová kostka, pomazánka z olejovek, čaj, zelenina 1,4,6,7,11

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši