JÍDELNÍČEK

23.11. - 27.11.2026

Pondělí *23.11.2026*

Přesnídávka: lněný rohlík, škvarková tofu pomazánka, mléko, ovocná mísa 1,6,7,11

Polévka: zeleninová s kmínem a vejci 3,9

Hlavní chod: celozrnné špagety s tuňákovou směsí a sýrem, nápoj 1,7

Svačina: chléb, pomazánka z lučiny a pohanky, mléko, zelenina 1,7

Úterý *24.11.2026*

Přesnídávka: cereálie, mléko, čaj, ovocná mísa 1,7

Polévka: kapustová s jáhlovými vločkami

Hlavní chod: čevabčiči z krůtího masa, vařené brambory, zeleninová obloha, nápoj 1,3,10

Svačina: podmáslový chléb, rama, plátkový sýr, mléko, zelenina 1,7

Středa *25.11.2026*

Přesnídávka: černý chléb, mrkvová pěna s dýňovými semínky, mléko, ovocná mísa 1,7,11

Polévka: zeleninová se žlutou čočkou 1,9

Hlavní chod: azzu z vepřového masa a zeleniny, bulgur, nápoj 1

Svačina: kornspitz, pomazánka z více druhů sýra, mléko, zelenina 1,7

Čtvrtek *26.11.2026*

Přesnídávka: rohlík, rama, marmeláda, mléko, ovocná mísa 1,7

Polévka: slepičí s rýžovými vločkami 9

Hlavní chod: dušený špenát, vařené vejce, vařené brambory, nápoj 1,3,7

Svačina: špaldová proteinová bulka, pomazánka z ajvaru, mléko, zelenina 1,7,11

Pátek *27.11.2026*

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánka z philadelphie a pažitky, mléčný koktejl, ovocná mísa 1,7

Polévka: zeleninová s hrachovými kuličkami 1,9

Hlavní chod: hovězí guláš, podmáslový chléb, nápoj 1,7

Svačina: chléb, pomazánka z olejovek, zelenina, čaj 1,4,7,10

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši