

JÍDELNÍČEK

30.11. - 4.12.2026



Pondělí *30.11.2026*

Přesnídávka: knuspi, česneková pěna, mléko, ovocná mísa 1,7

Polévka: zeleninová s quinoou 9

Hlavní chod: krůtí masové koule v rajské omáčce, mix těstovin, nápoj 1,3

Svačina: kornspitz, pom. z bylink. almette, mléko, zelenina 1,7

Úterý *1.12.2026*

Přesnídávka: ovesná kaše se skořicí, čaj, ovocná mísa 1,7

Polévka: z luštěninového mixu 9

Hlavní chod: rybí filé na bylinkách, vařené brambory, zelenina, nápoj 4,7

Svačina: podmáslový chléb, tvarohová pěna s rajčetem, mléko, zelenina 1,7

Středa *2.12.2026*

Přesnídávka: puf. chlebíček, pomazánka z kukuřice, mléko, ov. mísa 7

Polévka: zeleninová s rýžovými vločkami 9

Hlavní chod: vepřové výpečky, hlávkové zelí, celoz. knedlík, nápoj 1,3,7

Svačina: rustik. pečivo, pomazánka z tofu paštiky, zelenina, mléko 1,6,7

Čtvrtek *3.12.2026*

Přesnídávka: černý chléb, medové máslo, mléko, ovocná mísa 1,6,7,11

Polévka: zeleninová s rybími noky 1,3,4,9

Hlavní chod: fazolový guláš s hovězím masem, podm. chléb, nápoj 1,7

Svačina: chléb, rama, vařené vejce, zelenina, jogurtový nápoj 1,3,7

Pátek *4.12.2026*

Přesnídávka: šestizr. bageta, pomazánka z pórku, mléko, zel. mísa 1,6,7,11

Polévka: mléková s těstovinovou rýží 1,7

Hlavní chod: zapečené brambory s kuřecím masem, zel. salát, nápoj 7

Svačina: proteinový rohlík, pomazánka z pečené ryby, čaj, ovoce 1,4,6,7,10,11



Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši