JÍDELNÍČEK

16.11. - 20.11.2026

Pondělí *16.11.2026*

Přesnídávka: žitnopšeničný chléb, pomazánka z lučiny, mléko, ovocná mísa 1,7

Polévka: zeleninová s quinoou 9

Hlavní chod: chilli con carne s krůtím masem, chléb, nápoj, nápoj 1

Svačina: podmáslový chléb, pomazánka z tvarohu a červené řepy, mléko, zelenina 1,7

Středa *18.11.2026*

Přesnídávka: cereální houska, škvarková tofu pomazánka, mléko, ovocná mísa 1,6,7

Polévka: mléková s rýžovými vločkami 7

Hlavní chod: losos na másle, vařené brambory, jogurtový dip, kompot, nápoj 4,7

Svačina: černý chléb, zeleninová pěna, čaj, zelenina 1,7,9,10,11

Čtvrtek *19.11.2026*

Přesnídávka: jáhlová kaše, čaj, ovocná mísa 1,7

Polévka: zeleninová s drožďovými noky 1,3,9

Hlavní chod: rozlítaný ptáček, dušená rýže s pohankou, nápoj 1,3,10

Svačina: špaldová kostka, máslo, rajče, mléko 1,6,7

Pátek *20.11.2026*

Přesnídávka: bílý jogurt, čaj, ovocná mísa 7

Polévka: květáková s ovesnými vločkami 1

Hlavní chod: zapečené brambory s kuřecím masem a zeleninou, zeleninový salát, nápoj 3,7,10

Svačina: podmáslový chléb, pomazánka z tuňáka, čaj, zelenina 1,4,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši