JÍDELNÍČEK

23.11. - 27.11.2026

Pondělí *23.11.2026*

Přesnídávka: chléb, tvarohová pěna s kapií, mléko, ovocná mísa 1,7

Polévka: sicilská rybí 4

Hlavní chod: hrachová kaše, kuřecí maso, grahamový rohlík, zelenina, nápoj 1

Svačina: podmáslový chléb, pomazánka z olejovek a vajec, čaj, zelenina 1,3,4,7

Úterý *24.11.2026*

Přesnídávka: černý chléb, rama, plátkový sýr, mléčný koktejl, ovocná mísa 1,6,7,11

Polévka: fazolová s tofu 1,6

Hlavní chod: krůtí čevabčiči, vařené brambory, zeleninová obloha, nápoj 1,3,7,10

Svačina: rustikální pečivo, pomazánka ze sterilovaného hrášku, mléko, zelenina 1,7

Středa *25.11.2026*

Přesnídávka: rustikální chléb, pomazánka z cottage sýra a čočky, mléko, ovocná mísa 1,7

Polévka: hovězí vývar s perlovým kuskusem a zeleninou 1,9

Hlavní chod: žemlovka s jablky a tvarohem, mléko 1,3,7

Svačina: cereální houska, játrová pěna, čaj, zelenina 1,7,10

Čtvrtek *26.11.2026*

Přesnídávka: šlehaný tvaroh s pudinkem, čaj, ovocná mísa 7

Polévka: zeleninová s cizrnou 1,9

Hlavní chod: segedínský guláš, bramborový knedlík, nápoj 1,3

Svačina: podmáslový chléb, hermelínová pěna, zelenina, mléko 1,7

Pátek *27.11.2026*

Přesnídávka: zapečená veka se sýrem, horká čokoláda, ovocná mísa 1,7

Polévka: rajská s quinoou 1

Hlavní chod: zapečené celozrnné těstoviny s kuřecí šunkou a brokolicí, zeleninový salát, nápoj 1,3,7

Svačina: bramborová houska, pomazánka z tofu paštiky, mléko, zelenina 1,6,7,11

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši