



JÍDELNÍČEK

30.11. - 4.12.2026

Pondělí *30.11.2026*

Přesnídávka: rohlík, pomazánka z ajvaru, mléko, ovocná mísa 1,7

Polévka: zeleninová s jáhlovými vločkami 9

Hlavní chod: celozrnné špagety po boloňsku s krůtím masem a sýrem, nápoj 1,7

Svačina: chléb, pomazánka z olejovek a tvarohu, mléko, zelenina 1,4,7

Úterý *1.12.2026*

Přesnídávka: rýžová kaše s ovocem, čaj, ovocná mísa 1,7

Polévka: rybí s červenou čočkou a zeleninou 4,9

Hlavní chod: pečené kuře na zelenině, vařené brambory, mrkvový salát, nápoj 7

Svačina: špaldová kostka, pomazánka ze sušených rajčat, mléko, zelenina 1,6,7,11

Středa *2.12.2026*

Přesnídávka: podmáslový chléb, drožďová pomazánka, mléko, zeleninová mísa 1,3,7

Polévka: kuřecí vývar s rýží a zeleninou 9

Hlavní chod: hovězí maso, rajská omáčka, těstoviny, nápoj 1

Svačina: pečený domácí perník, jogurtové mléko, ovoce 1,3,7

Čtvrtek *3.12.2026*

Přesnídávka: žitný chléb, pomazánka z lučiny a pohanky, mléko, ovocná mísa 1,7

Polévka: zeleninová s čočkovými lupínky 9

Hlavní chod: sekaná z krůtího masa, zeleniny a ovesných vloček, bramborová kaše, zelenina, nápoj 1,3,7

Svačina: šáteček s borůvkami a tvarohem, mléko, ovoce 1,3,7

Pátek *4.12.2026*

Přesnídávka: šestizrnná bageta, sýr zálesák, cikorka, ovocná mísa 1,6,7,11

Polévka: špenátová s corn flakes 1

Hlavní chod: dušená játra na cibulce, dušená rýže s pohankou, nápoj 1

Svačina: bílý jogurt, čaj 7



Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši