JÍDELNÍČEK

23.11. - 27.11.2026

Pondělí *23.11.2026*

Přesnídávka: grahamový rohlík, medové máslo, mléko, ovocná mísa 1,7

Polévka: rybí se zeleninou a hrachovými vločkami 4,9

Hlavní chod: krůtí čevabčiči, vařené brambory, zeleninová obloha, nápoj 1,3,7,10

Svačina: chléb, pomazánka ze sterilované kukuřice, mléko, zelenina 1,7

Úterý *24.11.2026*

Přesnídávka: jáhlová kaše s ovocem, čaj, ovocná mísa 1,7

Polévka: ze žluté čočky 1

Hlavní chod: zelný báč, mrkvový salát s ananasem, nápoj 1,3,7

Svačina: podmáslový chléb, pomazánka z lososa, zelenina, čaj 1,4,7

Středa *25.11.2026*

Přesnídávka: žitný chléb, budapešťská pěna, mléko, zeleninová mísa 1,7

Polévka: špenátová s corn flakes 1,9

Hlavní chod: pečené kuře na žampiónech, vařené brambory, kompot, nápoj 7

Svačina: cereální houska, pomazánka ze sterilované cizrny, mléko, zelenina 1,7

Čtvrtek *26.11.2026*

Přesnídávka: černý chléb, pomazánka z více druhů sýra, mléčný koktejl, ovocná mísa 1,7,11

Polévka: zeleninová s bulgurem 1,9

Hlavní chod: hovězí guláš, celozrnná těstovinová rýže, nápoj 1,7

Svačina: šáteček s tvarohem a borůvkami, jogurtový nápoj, ovoce 3,7

Pátek *27.11.2026*

Přesnídávka: zapečená veka se sýrem, kakao, ovocná mísa 1,7

Polévka: slepičí s celestýnskými nudlemi 1,3,7,9

Hlavní chod: vepřové kostky na zelenině, kernoto, nápoj 1,9

Svačina: podmáslový toustový chléb, pomazánka z tvarohu a olejovek, zelenina, čaj 1,4,7,10

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši